

WYMAGANIA EDUKACYJNE I KRYTERIA OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO IM. ŚW. BARBARY W CHODZIEŻY

Kryteria oceniania z wychowania fizycznego:

Uczeń jest zobowiązany do:

- Posiadania na każdej lekcji czystego i schludnego stroju sportowego
- Systematycznego udziału w zajęciach
- Podporządkowanie się poleceniom nauczyciela
- Dbania o swoje bezpieczeństwo i innych uczestników podczas ćwiczeń oraz współzawodnictwa
- Korzystania ze sprzętu i urządzeń sportowych zgodnie z ich przeznaczeniem

Uczeń ma prawo:

- zwolnienia z zajęć na podstawie zaświadczenia lekarskiego lub prośby (zwolnienia) od rodzica/opiekuna prawnego w formie pisemnej w e-dzienniku
- podwyższyć ocenę ze sprawdzianów sprawnościowych

Ocenie podlegają:

- sumienność i staranność w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających z przedmiotu;
- frekwencja na lekcjach;
- zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć;
- stosunek do partnera i przeciwnika;
- stosunek do własnego ciała i zdrowia psychicznego;
- przygotowanie projektu edukacyjnego związanego ze zdrowym stylem życia, aktywnością fizyczną lub sportem;
- pomoc w organizacji wydarzeń sportowych szkolnych i pozaszkolnych;
- udział w szkolnych zajęciach pozalekcyjnych;
- udział w międzyszkolnych zawodach sportowych;
- udział w rozgrywkach międzyklasowych;
- prowadzenie części lub całości rozgrzewki;
- pozaszkolna aktywność fizyczna (indywidualna lub w klubie sportowym);
- postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami;
- osiągnięte wyniki w sportach wymiernych, dokładność wykonania zadania i poziom zdobytej wiedzy.

Ocena roczna i półroczna jest sumą starań ucznia, jego osiągnięć, wyników, zaangażowania i postępów, tym samym nie jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych.

KRYTERIA OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA UCZNIÓW

I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO IM. ŚW. BARBARY

OCENĘ **CELUJĄCĄ** OTRZYMUJE UCZEŃ, KTÓRY:

- OSIĄGNĄŁ SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE
- BIERZE SYSTEMATYCZNY UDZIAŁ W ZAJĘCIACH LEKCYJNYCH
- WYKAZUJE WZORCOWĄ TECHNIKĘ PODCZAS WYKONYWANYCH ĆWICZEŃ
- BIERZE CZYNNY UDZIAŁ W POZALEKCYJNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWO – REKREACYJNYCH
- ROZWIJA SVOJE UZDOLNIENIA SPORTOWE
- SWĄ POSTAWĄ SPOŁECZNĄ I STOSUNKIEM DO PRZEDMIOTU NIE BUDZI ZASTRZEŻEŃ
/JEST KOLEŻEŃSKI, AMBITNY, ZDYSCYPLINOWANY/, POSIADA NAWYKI HIGIENICZNO – ZDROWOTNE
/SCHŁUDNY WYGLĄD ZEWNĘTRZNY, DBA O HIGIENĘ OSOBISTĄ ITP./
- WYKAZAŁ SIĘ ZNAJOMOŚCIĄ PRZEPISÓW SPORTOWYCH W ZAKRESIE DYSCYPLIN SPORTOWYCH
UPRAWIANYCH W SZKOLE
- REPREZENTUJE SZKOŁĘ I OSIĄGA SUKCESY W ZAWODACH SPORTOWYCH
- AKTYWNE UCZESTNICZY W ŻYCIU SPORTOWYM SZKOŁY

OCENĘ **BARDZO DOBRĄ** OTRZYMUJE UCZEŃ, KTÓRY:

- OSIĄGNĄŁ BARDZO DOBRĄ SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ OKREŚLONĄ PROGRAMEM NAUCZANIA
- BIERZE REGULARNIE UDZIAŁ W POZALEKCYJNYCH, POZASZKOLNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWO –
REKREACYJNYCH I NIE UCHYLA SIĘ OD CZYNNEGO UDZIAŁU W IMPREZACH, ZAWODACH, GDY
CHODZI O REPREZENTOWANIE SZKOŁY
- BIERZE SYSTEMATYCZNY UDZIAŁ W ZAJĘCIACH LEKCYJNYCH
- SWĄ POSTAWĄ SPOŁECZNĄ I STOSUNKIEM DO PRZEDMIOTU NIE BUDZI ZASTRZEŻEŃ/JEST
KOLEŻEŃSKI, AMBITNY, ZDYSCYPLINOWANY/, POSIADA NAWYKI HIGIENICZNO – ZDROWOTNE
/SCHŁUDNY WYGLĄD ZEWNĘTRZNY, DBA O HIGIENĘ OSOBISTĄ ITP./
- WYKAZAŁ SIĘ ZNAJOMOŚCIĄ PRZEPISÓW SPORTOWYCH W ZAKRESIE DYSCYPLIN SPORTOWYCH
UPRAWIANYCH W SZKOLE
- REPREZENTUJE SZKOŁĘ, OSIĄGA SUKCESY W ZAWODACH SPORTOWYCH

OCENĘ **DOBRĄ** OTRZYMUJE UCZEŃ, KTÓRY:

- NIE OSIĄGNĄŁ W PEŁNI SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ OKREŚLONEJ PROGRAMEM NAUCZANIA, ALE OPANOWAŁ JĄ NA POZIOMIE PRZEKRACZAJĄCYM WYMAGANIA ZAWARTE W PODSTAWIE PROGRAMOWEJ
- NIE OPUSZCZA ZAJĘĆ LEKCYJNYCH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
- BIERZE UDZIAŁ/CHOĆBY NIEREGULARNY/ W POZALEKCYJNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWO – REKREACYJNYCH
- NIE WYKAZUJE RAŻĄCYCH BRAKÓW W ZAKRESIE WYCHOWANIA SPOŁECZNEGO/KOLEŻEŃSKI, AMBITNY, ZDISCYPLINOWANY/ ORAZ POSIADA WYSTARCZAJĄCE NAWYKI HIGIENICZNO – ZDROWOTNE/SCHLUDNY WYGLĄD ZEWNĘTRZNY, DBA O HIGIENĘ OSOBISTĄ/
- WYKAZAŁ SIĘ DOBRĄ ZNAJOMOŚCIĄ PRZEPISÓW SPORTOWYCH W ZAKRESIE DISCYPLIN SPORTOWYCH UPRAWIANYCH W SZKOLE

OCENĘ **DOSTATECZNĄ** OTRZYMUJE UCZEŃ, KTÓRY:

- OSIĄGNĄŁ PRZECIĘTNĄ SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ OKREŚLONĄ PROGRAMEM NAUCZANIA NA POZIOMIE NIE PRZEKRACZAJĄCYM WYMAGAŃ ZAWARTYCH W PODSTAWIE PROGRAMOWEJ
- NIE OPUSZCZA ZAJĘĆ WYCHOWANIA
- NIE JEST PILNY W CZASIE ZAJĘĆ LEKCYJNYCH
- SPORADYCZNIE BIERZE UDZIAŁ W POZALEKCYJNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWO – REKREACYJNYCH
- WYKAZUJE BRAKI W ZAKRESIE WYCHOWANIA SPOŁECZNEGO/BRAK NIEKOLEŻEŃSKOŚCI, AMBICJI ZDISCYPLINOWANIA/ ORAZ W ZAKRESIE DBAŁOŚCI O ZDROWIE/HIGIENA OSOBISTA, WYGLĄD ZEWNĘTRZNY ITD./
- WYKAZUJE BRAKI W ZNAJOMOŚCI PRZEPISÓW SPORTOWYCH W ZAKRESIE DISCYPLIN SPORTOWYCH UPRAWIANYCH W SZKOLE

OCENĘ **DOPUSZCZAJĄCĄ** OTRZYMUJE UCZEŃ, KTÓRY:

- LEDWIE SPEŁNIA WYMAGANIA SPRAWNOŚCIOWE LUB JEST BLISKI SPEŁNIENIA TYCH WYMAGAŃ
- OPUSZCZA ZAJĘCIA LEKCYJNE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
- NIE JEST PILNY W CZASIE ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
- NIE BIERZE UDZIAŁU W POZALEKCYJNYCH, POZASZKOLNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWO – REKREACYJNYCH
- WYKAZUJE DUŻE BRAKI W ZAKRESIE WYCHOWANIA SPOŁECZNEGO/BRAK KOLEŻEŃSKOŚCI, AMBICJI, ZDISCYPLINOWANIA/ ORAZ W ZAKRESIE DBAŁOŚCI O ZDROWIE/HIGIENA OSOBISTA, WYGLĄD ZEWNĘTRZNY ITD./
- WYKAZUJE DUŻE BRAKI W ZNAJOMOŚCI PRZEPISÓW SPORTOWYCH W ZAKRESIE DISCYPLIN SPORTOWYCH UPRAWIANYCH W SZKOLE

OCENĘ **NIEDOSTATECZNĄ** OTRZYMUJE UCZEŃ, KTÓRY:

- NIE SPEŁNIA WYMAGAŃ SPRAWNOŚCIOWYCH I JEST DALEKI OD ICH SPEŁNIENIA
- OPUSZCZA ZAJĘCIA OBOWIĄZKOWE
- NIE JEST PILNY I MA LEKCEWAŻĄCY STOSUNEK DO ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
- NIE BIERZE UDZIAŁU W POZALEKCYJNYCH, POZASZKOLNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWO –
REKREACYJNYCH
- WYKAZUJE ZNACZĄCE BRAKI W ZAKRESIE WYCHOWANIA SPOŁECZNEGO/BRAK KOLEŻEŃSKOŚCI,
AMBICJI, ZDYSCYPLINOWANIA/ I ZDROWOTNEGO/HIGIENA OSOBISTA, WYGLĄD ZEWNĘTRZNY ITD./
- WYKAZUJE RAŻĄCE BRAKI W ZNAJOMOŚCI PRZEPISÓW SPORTOWYCH W ZAKRESIE DYSCYPLIN
SPORTOWYCH UPRAWIANYCH W SZKOLE